

De la médecine de précision
à l'optimisation du parcours de soins
pour une expérience patient améliorée

Thématique 2 Innovation en santé :
Data / Intelligence Artificielle (IA) / Technologie digitale

PROJET

Évaluation de l'application Hiboot+ en matière d'auto-gestion des patients atteints de rhumatisme inflammatoire chronique



PORTEUR DU PROJET :

Dr Catherine Beauvais

Rhumatologue, hôpital Saint-Antoine (AP-HP)



CONTEXTE

Autrefois réservée aux médecins hospitaliers, l'initiation des biothérapies dans le cadre de la prise en charge des personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires chroniques (RIC) peut, depuis avril 2024, se faire en médecine de ville. Une décision qui rend l'auto-gestion de leur maladie par les patients d'autant plus nécessaire qu'ils ne bénéficient plus du même encadrement. Malheureusement, les difficultés d'accès aux programmes d'éducation thérapeutique et l'absence d'applications françaises compliquent cet apprentissage. Seule l'application Hiboot+, développée en 2017 par la Société Française de Rhumatologie, entend accompagner les patients. Checklist de sécurité avant la prise du traitement, agenda pour noter les poussées et les rendez-vous médicaux, conseils sur la maladie et le mode de vie... Elle est régulièrement utilisée par 5000 d'entre eux. Sept ans après, quelle est l'efficacité de cette application ? Et quel est son impact sur la prise en charge des malades ?

ENJEU

L'enjeu de ce projet est d'évaluer l'intérêt de l'application Hiboot+ en matière de self-management des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques et, plus globalement, son impact sur leur prise en charge tout au long du parcours de soins.

VOIE DE RECHERCHE

L'étude prévoit d'inclure 144 patients âgés de 18 à 75 ans, souffrant de polyarthrite rhumatoïde ou de spondylarthrite incluant le rhumatisme psoriasique, traités par des traitements de fond ciblés biologiques (tDMARDS) ou par des inhibiteurs de JAK présents dans l'application Hiboot+, et n'ayant bénéficié d'aucune éducation sur ces traitements. Recrutés auprès de 12 centres français (à raison de deux patients par mois pendant six mois), ils seront répartis aléatoirement en deux groupes : le groupe intervention aura accès à l'application Hiboot+, le groupe contrôle pourra s'informer sur un site Internet. Au bout de 6 mois, les chercheurs analyseront et compareront l'évolution de diverses données collectées à l'inclusion et à la fin de l'étude (compétences pour gérer des situations à risque, adhésion thérapeutique, impact de la maladie, type et fréquence d'utilisation, nombre de consultations médicales...) pour mesurer l'impact de l'application et déterminer son intérêt.

LE PROJET

L'objectif principal de l'étude est d'apprécier l'impact d'Hiboot+ sur les compétences des patients à gérer six types de situation à risque (fièvre, infection, vaccinations, chirurgie, soins dentaires, désir d'enfant). L'équipe va également chercher à déterminer si l'application améliore l'adhésion des patients aux tDMARDS, mais aussi la communication entre médecins et patients, les compétences générales de ces derniers à s'auto-gérer et à faire face à leur maladie, et l'activité de celle-ci. Dans un second temps, les chercheurs se serviront des données recueillies pour explorer l'influence d'Hiboot+ sur le recours aux soins, mesurer l'importance de l'utilisation de l'application ainsi que la satisfaction des utilisateurs, et évaluer son intérêt chez les patients les plus défavorisés.

PERSPECTIVES

Valider les bénéfices d'Hiboot+ confirmera sa position de seule et unique application en langue française capable d'accompagner les patients atteints de RIC à mieux gérer leur maladie, ce qui devrait inciter les professionnels de santé à la proposer davantage à leurs patients. Sa diffusion gratuite permettra de toucher toute la patientèle francophone, bien au-delà de la France, et contribuera à améliorer la qualité de vie des malades.