

De la médecine de précision
à l'optimisation du parcours de soins
pour une expérience patient améliorée

Thématique 1 :
Recherche Fondamentale / Onco-hématologie

PROJET

Effets cardiovasculaires de l'hormonothérapie d'affirmation de genre des femmes transgenres (CardioTRANS).



PORTEUR DU PROJET :

Dr Sami Fawaz

Cardiologue au CHU de Bordeaux.



CONTEXTE

L'hormonothérapie d'affirmation de genre (GAHT) féminisante, utilisée par les femmes transgenres, semble liée à un risque accru de complications cardiovasculaires. Des études récentes rapportent en effet une surmortalité cardiovasculaire et une hausse des facteurs de risque comme l'indice de masse corporelle (IMC), la résistance à l'insuline, le diabète. Des données qui interrogent sur les mécanismes sous-jacents à ce surrisque.

ENJEU

L'enjeu est à la fois médical et sociétal. L'essor et le rajeunissement des femmes transgenres recevant une GAHT nécessite de mieux comprendre comment ce traitement à base d'œstrogènes, habituellement protecteurs à l'égard du risque cardiovasculaire, modifie les propriétés des petits vaisseaux et certains paramètres métaboliques. Cette avancée permettra de développer des tests capables de mieux évaluer ce risque et de proposer à cette population vulnérable, encore très peu étudiée, des stratégies préventives personnalisées.

VOIE DE RECHERCHE

Le projet se divise en deux volets complémentaires :

- **Un volet clinique** : réalisé sur des femmes transgenres, il analysera l'évolution, 18 mois après l'instauration d'une GAHT, du volume d'athérome coronarien et carotidien à l'aide d'outils technologiques avancés (coroscanners, échographie doppler 3D) ; il étudiera également l'évolution de divers paramètres métaboliques (poids, adiposité abdominale, bilan lipidique, glycémie, pression artérielle...), puis identifiera les meilleurs marqueurs prédictifs.
- **Un volet expérimental** : mené sur des souris trans-femelles, il consistera à approfondir les résultats préliminaires concernant les effets délétères des hormones sexuelles sur le métabolisme lipidique et la santé vasculaire en explorant leur impact sur les cellules endothéliales et les petits vaisseaux.

LE PROJET

Le projet CardioTRANS est une étude translationnelle inédite menée en collaboration par différents services du CHU de Bordeaux et l'unité INSERM UMR 1034 "Biologie des Maladies Cardiovasculaires" ; elle combine une étude clinique du risque cardiovasculaire et métabolique après instauration de l'hormonothérapie féminisante chez 100 femmes transgenres suivies dans le cadre du programme TRANSGENDER au CHU de Bordeaux, et une étude fondamentale menée sur des modèles de souris transgenres évaluant les effets des hormones sexuelles sur les cellules endothéliales qui tapissent l'intérieur des parois des vaisseaux.

PERSPECTIVES

En permettant de mieux comprendre les risques cardiovasculaires associés à l'hormonothérapie d'affirmation de genre (GAHT), ce projet offre, plus globalement, l'opportunité d'étudier les effets des hormones sexuelles sur le système cardiovasculaire et de développer des stratégies préventives adaptées aux femmes transgenres qui pourraient également être applicables à d'autres populations à risque.